

UNIVERSAL
LIBRARY

OU_232819

UNIVERSAL
LIBRARY

ہوا الحکیم

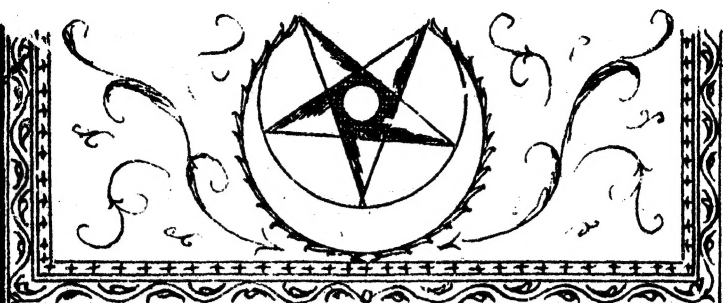
حکیم خواجہ شرف صاحب سند یافتہ مکمل اسکول جدید آباد کوٹ یہیہ
تالیف کر کے خدمت میں ڈاکٹر لاریض صاحب بہادر تہتم و خانہ جات
کے پیش کیا یہاں موصوف نے اسکو پسند فرمایا اور ہندو راجہ روہما لٹا

رسالہ حفظ صحت

۱۳۰۶

مورخہ ۱۲ تیر ماہ آگسٹ ۱۳۰۶ء تحریر کیا کہ رسالہ حفظ صحت مرتبہ حکیم خواجہ شرف
تہتم و خانہ و آقا صاحب بدھ نہایت مفید اور مطلب رسالہ ہے جسکو ڈاکٹر
موصوف (صحت) ترتیب دیا ہے چہو اگر انہو نقل ملازمین تقسیم کر دیا جائے

باتمام محمد فیض الدین تہتم و مالک طبع غازیو کن کے چہو



(بسم اللہ الرحمن الرحیم)

ہی جن فیہ حفظ صحت

شفافانوں سے جلائی کو آسائش پہنچانا اور انکو حفظ صحت کی تعلیم دینا کام
 بادشاہوں کا ہے کہ خلق اللہ انسانیت سے خوش و خرم گزران کرے بقول
 رعیت چونچید سلطان درخت۔ اسی نظر سے سرکار عظمت دارین بدقون
 شفافانہ کشادہ بین اور حفظ صحت کے باب میں بدایتیں جاری ہیں کہ سال بسال دکان
 لوگ اسکو بابین رسالت تیار کرتے ہیں اور سرکار اسکو جابجا شہروں اور دیہاتوں میں
 تقسیم دلاتی ہیں کہ خدایک اکاہ ہو کر اپنے حفظ صحت پر متوجہ ہوں ۱۶۲۶ ہجری مطابق
 ۱۲۴۴ عیسوی میں حسب رواج بادشاہوں کے خیر خواہ خدایک اعلیٰ حضرت ناصر الدولہ
 بہادر شاہ دوکن نور اللہ تربتہ کشادگی شفافانہ کے لحاظ سے مدیکل سکول حیدرآباد

مین کہو لے اور مد رشی پچھدر سے کے افضل الفضلای ولایت باریابان
 فیدہ شہان شاہی ڈاکٹر ملک دین جیسا پہا مقرر ہائے ۱۲ تہجری مطابق ۱۳۵۲ء عیسوی
 مین شفا خانہ ضلعون اور حیدر آباد مین کشادہ ہوئے معالج خدایق طبابت لکھنؤ
 سے قلم و حیدر آباد مین جاری ہوا۔ تار و نق افوزی معدن حکمت فدا طون
 فطرت چشمہ فیض قدما پرورد حکیم الکھما جناب ڈاکٹر لاری صاحب بہادر کے طبابت
 مذکور کی کارروائی ایک طریقہ پر ہوتی رہی۔ جبکہ بہادر مغرنگران کار سر شہ شہ طبت
 کے ہوئے اونہون بارگاہ مین نواب فلک جناب بندگا لغالی حضرت آصف جاہ علیہ السلام
 میر محبوب علی خان بہادر شاہ دکن والی حیدر آباد سے معروضہ کر کے سر شہ
 طبابت کو از بس ترقی دئی۔

کہ ابتدا مین ہر ایک حکیم کی ماہوار تیس روپیہ تھی ڈاکٹر پھیرن اور ڈاکٹر فود کو
 وقت سو روپیہ اور اکیس سو پچاس روپیہ بقت ماہوار ہوئی۔ انہون نے
 باسانی تمام عام حکیموں کی تین ٹوڑ روپیہ اور خاص کو چھ سو روپیہ کروا دے
 علیٰ ہذا عمل بھی ترقی پایا۔ اس چالیس سال کے عرصہ مین سر شہ طبابت
 جیسا کہ اب منور او تجلی ہے آگے نہ تھاکل امورات طبابت کے انتظام

پائے حتیٰ کہ علم قیامت کا یہی بلکہ میں بند و بست ہو گیا کہ چند دایہ ذی علم طلب
 ماہوار پیش قرار سے ملازم ہو کر شہر کے عام زرغبیوں کا کام کرتے ہیں۔ ایک خط
 ہی جن بے خط صحت کا چچا نہ تھا اور سپر بھی اب توجہ ہے اور چاہتے ہیں
 کہ خلقت حیدر آباد اس سے آگاہ ہو کر تندرست رہیں۔ موافق خواہش بہادر
 مفر کے ہر ادنیٰ و اعلیٰ ہدایت خط صحت سینکا حقوق رکھتے ہیں اور اسکی پیرو
 ہونکی خواہشمند ہیں۔ خصوص محکمہ منقاری بلکہ میں نواب حیدر نواز جنگ
 بہادر صدر بہتر منقاری بلکہ اپنے محکمہ میں ہر ایک کو تعلیم دیتے ہیں حتیٰ کہ
 رسالہ خط صحت میں نقیف ڈاکٹر کشمیر صاحب جسکا ترجمہ ڈاکٹر رحیم خان مدرس
 ڈیکل اسکول لاہور نے کیا ہر شکر و اکرا اپنے عملہ میں تقسیم کئے محمد امیر خان صاحب
 امین سمت اول اندرون بلکہ نے وہ رسالہ اس حکیم کو بتلائے اور فہمائش
 چاہے چون یہ حکیم اس علم سے ماہر اور آب و ہوا سے مزین قلم و حیدر ^{ماہ}
 سے کچھ گاہی رکھتا تھا اور رواج زندگی خلقت مدکور سے بھی خبردار رہے رسالہ
 مدکور کو ابتداء سے انتہا تک دیکھ کر چاہا کہ کو ایف آب و ہوائی قلم و حیدر آباد
 اور رواج زندگی خلقت مدکور اور متناہج مفر جو آب و ہوا سے بد سے بعض

ضلعونین پیدا ہوتے ہیں اوسکی اصلاحون میں جو جو تجربات کیا گئی اور حفظ
کا طریقہ حیدرآباد میں اور ضلعون پر کس طرح کیا جاتے شریک رسالہ ہذا کر پیش میں
جناب ڈاکٹر لاری صاحب بہادر کے گذاری اگر اوسکو بہاؤ و معزز ہندو فرما کر دیا
کا حکم دین تو موجب عزت ہوگی نام ہمارے محکمہ کا ہوگا۔

اس نظر سے وہی رسالہ کی ترتیب عبارت بحال رکھا گئی کہ موافق ضابطہ کے
ہے بعض بعض احوال اس قلم و کا بھی شریک کرنا ہوا فقط

ضرب المثل ہے تندرستی ہزار نعمت بلکہ ہزار ہزار نعمت۔ تندرستی
وہ شئی ہے جبکہ انسان حالت تندرستی میں رہتا ہے کتنی ہی شقت اوسکے
پیش آوے مہنی اور کھیل نے میں اوسکو ادا کر لیتا ہے سرِ مواءن شقت
کا بار اوس پر نہیں ہوتا بلکہ بہت رکھتا ہے کہ دو چند شقت اس سے آوے
تو بھی تاسانی ادا کر لوں گا۔ چالیس میل کی مسافت بطور باغ میں سیر کر نیکے
ٹپے کرتا ہے چالیس پونڈ کے وزن کو بطور کھلونے کے اوجھاتا۔ ہو کہ میں
سوکھی۔ جواری کی روٹی کو نعمت سا چاہتا ہے وہ اوسکو ملاوت اخروٹ
و بادام کی دیتی ہے اور شیرینی میں حرامے تازہ سے بہتر ذائقہ دیتی ہے۔

اگرچہ وہ شخص عسرت کمال اور مفلسی میں گرفتار ہو مگر اسکی طبیعت تو انگریز
 بھی زاید خوش رہتی ہے۔ افکارات بہتر سے بہتر سوچتا ہے جب قدر مقدما
 مالاخیل اور سکے پیش آوے باسانی تمام صورت شکل کشائی اور اسکی ایسی بل
 نکالیتا ہے کہ دوسروں کو عجب ہوتا ہے مگر اسکو بار نہیں معلوم ہوتا ہی
 اسکے خلاف میں جب وہ شخص مبتلائے مرض ہو جاتا ہے اسکو باغ میں
 سیر کرنا خوش معلوم ہوتا ہے بلکہ رفع حاجت کیلئے جانا تک دشوار ہو جاتا ہے
 اور بری مصیبت ہوتی ہے۔ ہانکی لکڑی اسکو وزن نظر آتی ہے۔
 اشیاء ماکولات میں اسکو عمدہ عمدہ چیزیں تلخ ہوتی ہے کہ کوئی چیز
 اسکو ذائقہ نہیں دیتی بلکہ شال زہر کے معلوم ہوتی ہے۔ ترود تجویز میں اختلاف
 پڑتا ہے مزاج میں چرخ چرہٹ پیدا ہوتی ہے کہ اہل و عیال اس سے
 بیزار ہو جاتے ہیں جو اصلاح کہ اس سے نکلتی ہے خلاف میں دوست
 اقربا سے گفتگو ٹھیری کرتا ہے اگر وہ صلح نیک بتا دیں تو اسکو خلاف جانکر
 آزرہ ہوتا ہے بلکہ روتا ہے بطرح سے کہ کوئی مصیبت آوے کہ یہ کرتا ہے
 جاتے لٹا ہے کہ صحت کیسی نعمت ہے اور بیماری کا کیا نتیجہ ہے۔

اس میں ضرور ہے کہ ہر انسان خواہ ان صحت رہے اور ہمیشہ حفظ صحت کے
 پیرو ہو کر اس سے دو نوافیدہ یعنی دنیا اور دین کے مقصود ہے اگر کوئی
 شخص بیمار ہو جاوے تو اس کو دو نوکار یعنی دنیوی اور دینی چوکر مقدم
 اپنی بیماری کی طرف رجوع ہونا پڑتا ہے اول دیرینہ تجربہ کار اشخاص اور
 اطباء سے اپنی شکایت کرنے لگتا ہے خواہ ان رفع شکایت ہونا ہی
 انہیں پیدائش کے خلاف میں پیسہ خرچ کرنے لگتا ہے اور تکلیف اٹھاتا
 پس تردد سے پریشان رہتا ہے۔ جو شخص موافق مرقوم الصدر کے خیال
 حفظ صحت کا رکھے تو اول اس کا پیسہ بچا۔ دوم مصیبت سے باز رہا۔ سوم
 تردد سے خاطر جمع رہا۔ ظاہر ہے کہ بیمار آدمی سے ریاضت دینی بھی
 بہنیں ہو سکتی ہے ایک طرف اپنا تصور قائم رکھنا مشکل ہوتا ہے بار بار کہہ کر
 جاتے سے اٹ جاتا ہے۔ لہذا ہر انسان کو ضرور ہے کہ اپنی حفظ صحت کے
 پیرو رہے۔ پس صحت انسان کے لیے تین چیزیں دکھا ہونا ضروریات سے ہیں
 ایک تو ہوا۔ دوسرا پانی۔ تیسرے غذا۔ خیال رہے کہ ان تین چیزوں
 سے ہوا کا ہونا۔ مقدم اور ضرور تر ہے۔ کیونکہ غذا۔ اور پانی کے بغیر

آدمی کچھ جی سکتا ہے لیکن ہوا بنو تو چھ منٹ کے اندر مر جا دیکھا۔ اس
 زندگی کے کل ضروریات میں سے ہوا نہایت ضروری جزا غلط ہے۔
 یہ بھی جانا چاہیے کہ ہوا امداد غرضین بلکہ مخلوق پر پانچہ جزو سوتی ہے چنانچہ کاربن۔ آروٹ
 میڈروجن۔ آکسیجن۔ نیتروجن۔ بہت ب میں آکسیجن گیس حیوان اور انسانی زندگی کو تیری
 بخشا ہوا اور ترقی دیتا جس ہا میں کہ آکسیجن گیس کم ہو وہ ہوا کثیف ہو جاتی ہے اگر موش
 ہو تو وہ ہوا میں حیوان یا انسان زندہ نہیں رہ سکتا ہے۔ اگرچہ یہ ہوا فطر
 نہیں آتی ہے اور معلوم بھی نہیں ہوتی ہے جب تک کہ انسان کو اگر تنگ
 نہ مارے یا ماس نہ کرے۔ یہ ہوا دنیا میں فاصلہ میں زمین اور آسمان کی
 بطور کڑ کے سب جاتے اس سے بھری ہوئی ہے اور اسکا ثقل ذاتی
 ہر جانب ہوا انسان او میں مانند مچھلیوں کے جیسا کہ مچھلیاں پانی میں ادا
 او ہر بھرتے ہیں انسان ہوا میں ویسا ہی پھرتا رہتا ہے۔ یہ ہوا انسان
 یا حیوان کی زندگی بخشنے کیلئے تنفس سے شش میں جاتی ہے اور پست
 کے مسامات سے جسم میں۔ خوراک اوسط غذا انسان کا شب و روز
 میں ڈیر لونڈ یا دو پونڈ ہے۔ پانی اوسط خوراک میں تین یا چار پونڈ بس

مگر ہوا کا خوراک شب و روز میں سترہ بل اشارہ پونڈ کا۔ اگر اوس میں کمی ہو تو آدمی
 کی صحت برابر نہیں رہتی ہے خصوصاً اوس میں۔ اسی جن گیس کم ہو تو شلدا اگر
 ایک پرنڈیکو ایک طرف میں چند عرصہ تک بند کر دین تو اوس طرف میں کمی ہو
 گی اسی جن گیس کو وہ پرنڈہ دم لیکر صرف کر دیکھا اوسکے عیوض کا بائک اسٹ
 چوڑ دیا جا دیکھا تو وہ پرنڈہ کو جب نوبت کار بائک اسٹ میں دم لینے کی
 پہونچے تو فوراً مر جائیگا۔ جو حیوان اور انسان کثیف ہوا میں حبسین کہ اسی جن
 گیس کافی نہ ہو زندگی کرین تو رنگ اونکا پیلا پڑ جاتا ہے ہاتھ پاؤں دُبلو
 ہو جاتے ہیں۔ تندرستی میں فرق آ جاتا ہے اور انواع و اقسام کے امراض
 میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہوا کس کس چیز سے کثیف ہوتی ہے۔ جو آب
 پہلے حرکات منفس سے لے کر دم لینے اور چوڑنے سے جو انسان کے ہر سانس کے سلسلے میں کثیف
 ہو جاتی ہے۔ اسی جن شش میں جا کر کار بائک اسٹ بن کر نکلتا ہے اوس کو
 ساتھ پانی کے بخارات بھی کہ جس سے ہوا فاسد ہو جاتی ہے۔ دوسرا جلنے
 کے فعل سے تیل لکڑی گہانس وغیرہ جب جلتا ہے جس سے آنچہ ہوتی ہے
 وہ آنچہ سے اسی جن ہوا کا صرف ہو جاتا ہے اوس جائے پر ہوا بغیر اسی جن

کے تہی ہو۔ اگر ایک جانور کو کسی لالہ بن بند کریں اور اسکے اندر چراغ روشن کریں اس لالہ کو کبھی کو وہ چراغ
جلاد یا گھاس تبہ حیوان مر جائیگا بعد وہ چراغ بھی کل ہو جائیگا کیونکہ کچھ بھی بغیر کسی گھاس یا گھاس کے
قائم نہیں رہ سکتی ہے۔ دوسری مثال۔ اگر ایک چراغ کو روشن کر کر کوئی کوئی مین چوڑا زین
اوس کو تہی بن کیسجن گیا ہے چراغ جلتا رہیگا جہاں لہر کہ موقوف ہوا وہ چراغ
خاموش ہو جائیگا۔ اس سے ثابت ہے کہ کوئی شئی بغیر کسی گھاس یا گھاس کے جل نہیں سکتا
ہے۔ تیسری خرابی ہوا کی۔ اشیاء کے شرہ جانے سے جو بعض اوس سے
ٹھکڑا ہوا میں شریک ہوتی وہ ہو کثیف کر دیتی ہے قاعدہ ہے کہ کل اجزائے
حیوانی و نباتاتی مرنے کے تہوڑی دیر بعد سر نہ لگتی ہیں۔ گرم ملکوں میں۔
مرنے ہی سڑاؤ شروع ہو جاتی ہے۔ اور بعض سڑاؤ کی ہوا کو خراب کر دیتی
ہے جس میں سے بعض نہایت زہرا مینر ہوتی ہے۔ جانور و نیکے مردی
اور مردی بناتی اجزا کے کچھ کچھ سڑنے اور گلنے لگتی ہیں اوسکی بعض ہوا
کو ایسا کثیف کر دیتی ہے کہ گویا زہرا مینر ہوا ہے۔ اس میں حیوانوں کا فضلہ
شامل ہے مثلاً پتہ جو جلد سے نکلتا ہے اور بول و براز۔ بیکار اجزاء
جو کل حیوانات کے جسم میں نکلتے ہیں۔ اس میں سے بعض ایسے ہیں کہ کبھی کبھی

جسم سے جدا ہوتی ہی بوسیدہ ہونے لگتی ہیں۔ زمین کے تجارت سے بھی
 ہوا کثیف ہو جاتی ہے وہ زمین جو سخت نہوا و ریت دار نہو لیکن نرم مٹی
 شال بہت کے جولید اور کچرا اور بعض گہا لئس سے بہرتی ہیں کچرا و مسکو اور پیر
 مٹی بھاتے جب اس جائے پر پانی پڑ کر دھوپ چلتی ہے تو اس میں سے
 ضرور تجارت نکلتے ہیں اور ہوا کو کثیف کر دیتی ہیں۔ یا وہ زمین کہ جس کے نزدیک
 سے پانی بہتا ہے یا کھڑا رہتا ہے وہ سبب دھوپ کے کھینچے جا رہا ہے اور
 اس کے کنارے جو اول پانی میں تھے اب دھوپ میں آئے اس پر
 دھوپ چکی اس سے بھی تجارت نکلتی سو ہوا کو کثیف نہایت کر دیتی ہیں۔ کھل جاندار مادہ حیوان یا
 انسان کہ جو مرکز زمین پر پڑے رہتے ہیں وہ سبب ہوتے ہیں وہ زیادہ تر ہوا کو خراب کر دیتی ہیں
 یہیں تو اور بنانا فی اجزا جو کھنے لگتے ہیں ان میں بھی یہی اثر ہوا کرتا ہے کہ اس پانی کے بھی تجارت
 ہوا میں بلجائے ہیں جو مضر صحت ہوتے ہیں اور زمین جو علی العموم مطلوب
 ہوتی ہے اچان کہ دلیل ہوتا ہے اسکے آبخوری بھی مضر صحت ہیں اگرچہ
 وہ دور و دراز ہے ہوا کے چوکے وہاں جا کر اسکو لے لیتے ہیں کہ جس سے
 ہوا کثیف ہو جاتی ہے۔ بعض پیشہ اور احرافی والو میں سے کہ جن سے

ہوا کثیف ہو جاتی ہے مثلاً چمڑہ رنگنی والے اور قصائی۔ رنگ ساز وغیرہ کھانا
تعلق حیوانات اور نباتات کے مردہ سے رکھتا ہے ہوا کو کم و بیش کثیف کر دیتا
ہے۔ اور بعضی اہل حرفہ ایسے ہیں کہ جب تک اوکی دستکاری سے چھوٹے
چھوٹے کرکری اور دوسری قسم کے اجزا ہوا میں اوڑھ کر لے جاتے ہیں
مثلاً سو تھن گر۔ یا سان گر۔ یہ کارخانہ نوین کام کر نیوالے۔ جب یہ چھوٹے
چھوٹے کرکری اور قسم کے اجزا بھی جب ہوا میں سے بذریعہ سالس کے
شش میں پہنچتے ہیں تو بیماریاں اوس سے پیدا ہوتے ہیں۔

ہوا پاک کرینکا قدرتی عمل۔ جب کہ اس اسباب مذکور سے ہوا خراب
ہوے وہ خالق چون جو پیدا کر نیوالا ہر ایک انسان اور حیوان اور نباتات
کا ہے اور مراد پہنچا نیوالا اور کھا اپنی قدرتی ترکیبوں سے وہ ہوا کی خرابی
دفعہ بھی کر دیتا ہے اگر یہ نہ ہوتا تو زندگی ہر ایک کی محال ہوتی۔ اول مختلف
گیا سون کا ہوا میں منتشر ہوتے رہنا۔ جس سے خود فاسد ہوا میں پرت
ہو کر عام ہوا میں لے جاتے۔ دوسرا ہوا کا تیز چلنا جس سے مختلف ہواؤں کا
مبادلہ ہو جاتا۔ تیسرا جو کبابک اسڈجوانسان اور حیوانات اور نباتات

پیدا ہوتا ہے اس کو ہری پودوں کا جدا کر لینا۔ اس طرح سے اکیس جن گیاس کو نکال کر
 کہہ کر ہوا میں ملا دیتا۔ یہ تین قدرتی ترکیبیں ہوا کی صفائی کے ہیں۔

اہلِ ولایت کثیف ہوا کی مضر توں سے

اور صاف ہوا کی فائدہ سے بخوبی واقف ہیں۔ کہ ان کے ملک و مین قدیم
 سے طبابت کا انتظام اور حفظِ صحت کی تعلیم ہوتی آتی ہے اس لیے وہ
 لوگ اپنے مکا میں وسیع اور بلند بناتے ہیں کہ وہ بچہ جانتے کہ ہر آدمی کی
 زندگی کو بار بار سو فیٹ مکعب ہوا ضرور ہے۔ ایک مکھانے دوسرا مکھان
 حاصلہ پر بناتے کہ گنجائی مکھانے ہوا کثیف نہ ہو۔ اور بھی جانتے کہ اکیس
 گیاس آگ جلنے سے صرف ہوتا ہے اس لیے باورِ چہاڑ جائے مسکن میں
 دور بناتے اور دھوین کا مخرج منو لسنے بلندی پر نکالتے۔ اور ایک مکھانے
 کے جذبیت کے لیے مکا میں ہری پودوں کے کونڈے رکھتے انکی
 قوتِ جانہ تیز کر نیکی لیے بار بار اون پودوں پر پانی ڈالتے اور نہر کرتے
 اس قدر بہت اسباب ایجاد کرتے کہ ہوا پاک اور صاف رہے کہ یہ لوگ عادی
 پاک ہوا کے میں سوائے اسکے انکی زندگی برابر نہیں ہو سکتی۔ جب بہہ

دوسرے ملکوں میں آتے ادنیٰ نمونہ پر مکانات بناتے اور ویسا ہی خوش
 گذران کرتے۔ خلاف میں اوسکے یہ ملک ہے اور یہ ملک کے قدیم
 باشندے کہ اومکوبا کل کلثیف اور لطیف ہوا کی تمیز نہیں کہ قدامت کے
 زمانہ میں کہ اس ملک کے کارفرما بندو لوگ تھے اوہوں نے اپنے طور پر
 طبابت رکھے اور زندگی کا رواج بھی دتے کہ وہی طریقہ لٹلا بعد لٹلا
 چلے آئے ہے بسبب رواج مدت دراز کے یہ لوگ اُس طریقہ پر زندگی
 کرنے کے عادی ہوئے۔ شہروں میں اور بڑی بڑی بستیوں میں جو حال کے
 زمانے میں انہوں نے جو مکانات کے تیار ہوئے اس میں کچھ رعایت ہوا
 معلوم ہوتی اوس سے قدیم مکانات میں محکمین اور دیولین راجا یا ^{سلف} ما
 کے جو ابھی باقی ہیں یہ اور دیہات اور تعلقہ اور قصبہ کے مکانات اسی طور
 پر ہیں جیسا کہ نیچے لکھے ہیں۔ گنجان مکانات یعنی ایک سو ایک نزدیک چار
 طرف سے بند کہ ہوا مقید رہی تمامی مکان کو ایک دروازہ پخت و پز
 اویں اگر چہ لاسلگا تو تمام مکانات میں - دہوان پھر جائے -
 چار طرف مکان بند رہنے سے تاریکی لایا ہوتی بسبب اوس کے چراغ

جلتے رہتا مقبہ لوگ بیسے بڑے مکانات قید وارمہ مجھے اسی طور سے بناتے کہ چراغ جلتے رہے اور
 خواتین کا کرتے کہ ہمارے گہرین اگر وہ اس شخص آدمی تو اسکو راستہ جو دکھائیں بلکا اگر بلکا تو بھی کوئی چیز
 بہت ہوگی مال کی خالیت کرتے مگر تدرستی پر نظر نہیں۔ اس طرح تمام
 تلنگ تانکے باشندے گنجان جائے پر چند مکانات نہیں زندگی کرتے
 اور عادی آئی کے ہوئے اگر انکو کشادہ جاپو نہیں رہنے کا اتفاق ہو
 بیمار ہو جاتے انہیں بعض ایسے لوگ ہیں گونڈیا بھیل اگرچہ وسیع جھلکوں
 علیحدہ علیحدہ جاپون پر میدان اور ہوا میں گزران کرتے مگر وہ بھی اسی
 قومی ہیکل اور موٹے تازہ نہیں رہتے اور نسل اونکی دن بدن کم ہوتی
 جاتی اور لوگ جو مذکور تہو نہیں رہتے ہیں قومی ہیکل موٹے تازہ اور نسل
 افزائے زیادہ ہو کہ محلہ میں بنیں مکانات کے پچیس بچہ کہتے نظر آتے سو
 گہرا و گہواروں کے۔ غلط کا بیان۔

ہر رعایا اپنے مکانات کے سامنے اوسکے گوہری کی ڈھنگ چھ ماہ تک
 جمع کرتے جب موسم آوے کہتو نہیں ڈالتے کیونکہ مولشی اونکے مکانات
 رہتے ہیں جس کے پاس کہ کہیت نہیں جانور ہیں وہ بھی جمع کرتے

موسم میں بیج لیتے دوسرے ابواب کا بھی احتیاط کم رکھتے چنانچہ مردہ جانور
 بستی کے بازو میں کاشتے گوشت چمڑا لیکر فُضلہ ہڈیاں وہیں ڈالتے
 اس بے انتظامی پر بھی خلقت بہر طور زندگی کرتی اوسکا سبب
 کاشت کا معلوم ہوتا کہ اس بستی کے اطراف کاشت زیادہ رہتی
 کثافت ہوا اور کاربانک اسڈاوسین صرف ہوتا ہوگا کہ دمانکے
 انسان اور حیوانوں کی زندگی ہوتی۔ ہری پودے کی کھیت اور شالی زراعت
 کے سمیت ہوا کو جذب کر کر اکسیجن کیس کو بحال کر دیتے ہونگے کہ
 جس سے انسان اور حیوان ناتوان ہونے نہیں پاتا۔ اصلاح
 حال کے دفینین شہروں میں اور بڑی بڑی بستیوں میں بذریعہ صفائی
 کے کچرہ انتظام پاکی ہوا کا ہو رہا ہے۔ مگر تعلقہ اور دیہاتوں میں انتظام
 اسکا جی کہ چاہے بالفعل اچھا ہونا غیر ممکن کیونکہ ایک دم اونکو مسکن
 توڑا کر حسب قاعدہ وسیع دور بننا نہیں سکتے مگر تیسرے بھی بشرطیکہ
 ممکن جو ہو سکے اوس سے دریغ نہ کرنا اونکی فہمائش کر کے اونکی رضامندی
 سے بند مسکنوں میں ٹیکے یا کپڑے کیان کر دانا کہ اوسین سے ہوا کی آمد و رفت

کو بری کو بستی سے دور سوڈر سوگز پرڈ لوانا۔ مرنے انسان کے بستی سے دور
دفن کرنا یا جلوانا۔

جوان کو دور ایک کنارے پر کٹوانا اور فضلہ غیر
جلد دفن کرنا۔ اور پانچا نہ دور کرنا۔ مٹی المقد رسنڈا سین گاؤں کے کم کرنا
اگر ہون تو میدان میں کنارے پر عمیق کہو دوانا اوس پر پوشش اچی کرنا
کہ تقص او سکی باہر نہ نکلی۔ کیونکہ گاؤں میں بہتر نہیں رہتا کہ میلہ اوٹھا دے۔
اس لئے بڑے بڑے مکانوں میں سنڈا سین ضرور رہتے۔ جو روز مرہ کو
برتا ویسے پانی مکان میں یا قریب مکان کے بہہ کر کھڑے رہتا ہے او سکو
سٹرنے نہیں دینا۔ جلد نکال دینا کہ وہ مہری میں چلا جاوے شہر کے
بڑے بڑے راستوں میں نل مہریان بن گئے ہیں بعض بعض محلوں میں نہیں
وانا مہریان بڑے بن جانا اطراف کے گہروالوں کو تعید کرنا کہ اپنے
مکان کے مہریان بنا کر اوس میں ملا دیویں اور باورچخانہ میں ضرور کھڑکیوں کا حکم
دینا کہ وہاں گہر میں نہ ہے۔ اور دیہاتوں میں کاشت کا حکم ضرور رکھنا کہ
اطراف بستی کے زمین بہت گنر ہے۔

دوسرا پانی۔ تندرستی انسان کے لیے دوسری بڑی ضروری چیز ناھر

پانی ہے۔ بعض لوگ پانی کی لطیف ہوا پر فوق دیتے۔ اس میں جزا غلظت ہیدروجن

اور نٹروجن۔ اور اکیسوجن گیس میں خاص صفت آب خالص کی یہ ہے کہ وہ

بیزنگ اور بے ہوا اور بے ذائقہ رہے اور اسکی نقل ذاتی کم۔ پانی بھی مانند

ہوا کے کشیف ہو سکتا۔ اگر اول ہوا کو گندگی سے صاف کر لیں تو اس سے

ہوا اور پانی دونوں صاف رہ سکتے ہیں کیونکہ پانی میں کثافتیں اکثر ہوا سے

مٹتے ہیں اور کئی خاص باتیں ہیں کہ جس سے نقطہ پانی کشیف اور گندہ ہو جاتا

پانی زمین پر افراط ہو نیکیا سبب سبب سے بڑا ذریعہ برسات کے منہ کا

منہ بر سے تو زمین پر سے یہ پانی بہکنا لے ندی تالاب دریا و نہیں بہ جاتا

اور اس سے زمین بھیگ کر باؤنی کو کوٹے میں وہ پانی ٹہر کر سب کو پر کرتا

اور جب زیادہ زمین تر ہو جاتی جا بجا چشمہ پانی کے پیدا ہوتے۔

غلاف میں جب کہ خشک سا مٹی چشمہ کوٹے باولیان بلکہ ندی نالے تالاب

بھی سوکھ جاتے اور دریا و نہیں بھی پانی کھینچ جاتا۔

اول کثافت پانی کی ہوا سے ہوتی ہے کہ بارش کے قطرے ابر سے

نکل کر اُڑے ہوئے زمین پر پہنچتے۔ جس جگہ کہ ہوا میں کثافت

وہ پانی میں شریک ہو کر پانی کو کثیف کر دیتا ہے۔ اور جب کہ زمین پر پہنچا تو زمین اس کو جذب کر لیتی۔ اگر وہ زمین پر پڑے کی ہو تو اس کے کثافتیں لیکر تہہ میں زمین کے اوتر کر اس کو نئی چشموں میں ظاہر ہوتا اور سین کثافت رہتی ہے۔ قسم زمین کے موافق اور سین چوڑا اور سیا گنی شدہ اور معدنی چیزیں ملکر پانی کو سنگین کر دیتے مگر ایسے خراب نہیں جب تک کہ آدمی گندہ کرے۔

جس مقامات پر کہ کھانسی پیوستی پانی میں سڑتے ہوں تو وہ پانی خراب بن جاتا کام کا نہیں رہتا۔ تیسری کثافت آبِ بے احتیاطی سے ہوتا ہے۔

جیسا کہ کووون کے نزدیک سڈائین زمین اس کی قرب میں غلیظہ بدرجہ جاری رہے۔ یلا و لیون میں لوگ نہاویں یا کپڑے دھوین تالا بونین بدرجہ کے مہیاں ہمیشہ کرتے رہیں اطراف میں اس کے لوگ پانچا نہ پہرین اور نہ مویشیوں کے چمڑے اس کے کھال پانی میں ڈوب کر کہیں لکڑیاں اس کے کھال جدا ہو نیکی لے اور مضبوط ہو نیکی لے اور سین سڑاویں۔ ندی نالوں کے کنارے مرزہ کارین یا جلادین اس کی راکہ پانی میں پینکھ لیون پانچا نہ پہر کر وہی پانی میں بدست لیون اسی بہت سی بے احتیاطی سے پانی خراب ہوتا

قابل پینے کے نہیں رہتا اگر کمپوین تو انواع و اقسام کی بیماریاں ہیں۔

یہ بھی قابل لحاظ ہے کہ جب بڑے نہر رود دریا ان کٹا فتنوں سے خراب ہو جاتے تو چوٹے چوٹے ندی نالے حسین پانی کم اور آہستہ چلتا

وہ زیادہ خراب ہو جاتا۔ تالابوں میں بول و بارز جو قریب رہتی اور ایسے

چیزیں سطح زمین سے بہک جاتے یا پاس اوس زمین کے جو نجاست بہی

ہوئی ہیں آہستہ آہستہ جذب ہو کر اوس میں جا پہنچے سوائے اسکے

احتیاط نہیں رکھتی سے لوگ اوس کے کنارے پر نہاتے دھوتے

اور عورتیں اوس میں غلط کپڑے مٹی لگا کر ایسا دھوتے کہ جس سے پانی

تالاب کا دور تک میلا ہو جاتا۔ اسی کو کنارے پر پانی نہ بیکر اوس میں

آبدست لیتے پھر وہی گندے پانی میں منہ ہاتھ دھوتے اور کھانا کرتے

اور تھوکتے اور پکانے کے برتن جو ٹٹے لاکر اوس میں مانجھتے مولشی کو

اوس میں نہلاتے جس جس جانور کاغذی اور ریشم باف رہتی وہ سن

کاغذ کا اور رنگ ریشم کا نیچے تالاب کے جا کر ایسا دھوتے کہ آدھا تالاب

کا پانی غلط ہو جاتا۔ علی ہذا باولی اور کوتی کے پانی میں بھی بے احتیاطی

سے خراب ہو جاتا۔ بارش کا پانی اوسین اگر گرنے سے اور لوگ سیلے کپڑے
 دھونے سے یا کوئی کو قریب میں سٹا سین اور بدو غلیظ رہنے سے یا کوئی او
 بادل کے پانی کا بڑنا و نہو کر پانی ایک حالت پر کھڑے رہنے سے کہ جبکو
 ہوا نہ لگی وہ پانی بھی خراب ہو جاتا نقل ذاتی اوسکا زاید ہوتا اور پیو
 سے اوسکی بیماریاں ہوتے۔ چشمہ اور جھریکا پانی بھی وہی صاف ہوتا
 کہ جسکے اطراف دوڑتک زمین پاک رہے۔ جو بادلیان کہ نیچے درخت کے
 رہتے ہیں جبین کہ درخت کا پتہ اگر کرسٹر تھا ہے یا وہ درخت کے جڑیں پانی
 میں پہونچ کر سٹرنے لگتے ہیں کہ وہ پانی کا رنگ تبدیل ہوتا اور بوسیدہ
 کرتا وہ استعمال انسان بلکہ حیوان کیلئے بھی خراب ہے۔

اصلاح موافق ہوا کے پانی بھی قدرتی ترکیبوں سے صاف اور بہتر ہو جاتا
 جبکہ تالاب میں بارش کا پانی زمین سے بہکے آتا کثافت زمین کی اوسین
 ملی ہوتی رہتی کہ اوس پانی سے زمین دھوئے جاتی جبکہ وہ پانی زاید
 مقدار تالاب میں پسٹل کر کھڑا رہتا اوس پر ہوا بھتی۔ اول پتوں۔ یا گہا
 لکڑی۔ اولی گویر۔ وغیرہ جو پانی پر تیرتے ہیں۔ ہوا سے وہ پانی میں

سوچ پیدا ہو کر اوسکو الگ کر دیتی بعد وہ پانی کو ہوا سوچ بنا کر خوب حرکت
 دیتی اوس ٹی کا گندلا پن نیچے بیٹھ جاتا ہے اور پانی پاک اور صاف ہو جاتا
 اگر اوس تالاب کی آمد موافق اوسکا خرچ رہے یعنی کاشت ہوتی رہے
 اور مرقوم الصدر کی بے احتیاطیاں اوسین نہوں تو وہ پانی پرورش انسان
 اور حیوان کیلئے بہتر ہوتا اور مفید پڑتا۔ بارش میں کوئی اور باولی کا پانی
 بھی کچھ کچھ خراب ہوتا۔ یعنی گندلا مہٹ پیدا کرتا ہے اگرچہ کہ بیرونی بہا
 ہوا پانی اوسین مگر جس پانی کو کہ زمین جذب کر لیں وہ پانی جلد
 باولی میں اتر جاتا زمین کی مٹی تازی اوسین ملنے سے کچھ گندلا پن نکلا
 ہوتا ہے۔ ہوا تو اوسین زاید نہیں بہتی مگر مصنوعی ترکیب سے وہ پانی ضائع
 ہو جاتا مثلاً موٹ اور دولا بکشی سے اور آدمی اوسین پانی بہرنے
 سے باولی کے پانی میں حرکت ہو کر وہ گندلا مہٹ رفتہ رفتہ دور ہو جاتی
 علیٰ نذا۔ مذنی نالک کا پانی اولاً گندلا بہت۔ جب تھوڑی دور جاتا اسباب
 مذکور سے وہ پانی بھی پاک ہو جاتا۔ اصلاح بے احتیاطی سے کہ جسکا
 ذکر اوپر ہوا جس سے پانی خراب ہو جاتا اوسین کثافت پیدا ہوتی اور

احتیاط بہترین کرنے سے پانی ہمیشہ صاف سیر آؤنگا۔ شہر میں جو باولیان
پانی کے پینے کے اور بڑاوسے کے ہیں اونکا احتیاط مقررہ کریں کہ
نزدیک اونکے سنڈاسین زمین اور بدر رو غلط قریب میں ادسکے نہ ہو
شہر میں اکثر پھول شکر تپے میں رکھ کر باولی میں ڈالنے کو وسمیں وہ پھول
تپے سڑ کر بؤکرتی اوسکو بھی موقوف کرنا۔ شہر میں جو نہرین آتے ہیں
اوسکے راستہ میں دور دور تک سنڈاسین بند کرینکا حکم دینا۔ اور بدر
بھی قریب اوسکے نہو۔ مگر اضلاع اور دیہات میں حاکم مال کی توجہ
صفا ئی آب کیلئے ضرور ہے یعنی کاشت بکشا دگی تمام ہوتی رہے
اکثر بیتوں کے قریب میں کہی زمین پڑت نہ ہے۔ اکثر دیکھا گیا کہ جہاں
زمین کاشت کے پڑت میں رہے وہاں پانی اور ہوا بھی خراب ہوجاتی
اور آدمی بکثرت بیمار ہوتے۔ تعلقہ نرمل یلغریپاکہال وغیرہ جہاں زمین
وافر اور پانی افراط ہے مگر کاشت نہیں ہوتی۔ خصوص یلغریپاکہال
میں پانی تالاب کا بکشا دگی تمام پڑت زمین پر سے کہیں ایک فوٹ بلند
سے کہیں کم کوسوں چوڑائی سے بہتا رہتا ہے بعض شالی زار کے

وہ زمین میں گھانسن پتی اوگتی اوسمین سڑتی گلتی وہ پانی خراب ہو کر
 اوسکی لفظن ہو کو بھی خراب کر دیتی۔ اوس قریب کے بستی واسے آگیا
 نالو نکھا پانی یا اوس سے نہتر کر جو باولی میں جمع ہوتا وہ پانی پتیر سے۔
 انواع واقسام کی بیمار یونین مبتلا ہوتے بارش سے تمام موسم سرما۔
 اون بیمار و پتیر ایک سخت مصیبت ہتی اور موسم ملین کچھ وہ غریبوں کو فرصت ہتی عام
 بیمار یکا یہ طریقہ رہتا کہ ایک روز بیمار بچا نہنیں آنا سستی عاید حال ہوتی
 دوسرے روز بیمار جاڑے سے چڑھتا او تر تا نہنیں۔ تیسری یا چوتھی روز
 مقام جگر پرورد نمایان ہوتا آنکھیں زرد ہو جاتیں۔ دست و پا پرورم پتیر
 یہ ترقی کر کر ایک ہفتہ میں مر جاتا۔ جہاں کو کاشت برابر ہوتی وہاں کی خلقت
 ندرست موٹی تازی رہتی اور خوش گذرانگرتی نسل اونکی ترقی کرتے
 جاتی۔ گدوان آخر بارش سے شروع جاڑون تک جبکہ آبی کاشت
 کھینچنے پراستی اونکو جاڑے یا غالی بیمار شروع ہوتا بعد ماہ کے جب وہاں
 کٹنا شروع ہوتا تو بیمار موقوف ہو جاتا یہ حال تمامی تلنگانہ کا ہے۔
 چنانچہ تہدک۔ اندور۔ آرمور۔ ہکنڈہ۔ کریم نگر کے بعض تحصیل تعلقہ

کہ ہم پاکہال کی آب و ہوا میں شریک ہے۔ جائے غور کہ کاشت سے کتنی
 فواید ہیں۔ ایک تو غلہ پیکا۔ دوسرا آب و ہوا مانکی پاک ہو کر خلقت کو مہین
 قصہ شورا پور کے باشندے فقط نہری ہوئی پانی پر گزاران کرتے ہیں۔ کیونکہ
 یہ بستی وسیع پہاڑ پر واقع ہے اور آبادی پہاڑ کی چوٹی پر بلندی اس پہاڑ کی
 زمین سے قریب تین میل کے یا کم ہوگی۔ خلقت نہ نیچے سے پانی لیجاسکتی
 نہ وہاں باولیان کہو دے تو پانی نکلتا۔ اسلئے وہاں رواج دیا گیا ہے کہ
 اول وہاں تالاب بنانا اس کے نیچے باولی کہو دنا جبکہ بارشس پڑتا تو تالاب
 میں پانی جمع ہوتا کہ حسین لوگ نہاتے اور دھوتے۔ اس تالاب میں سے پانی
 نہر کر جو باولین میں آتا اس کو خلقت پیتی۔ جسوقت تالاب تان سے تالاب سوکھتا
 باولیان خشک ہوتے اسوقت خلقت کو بہت تکلیف ہوتی کہ نیچے سے پانی
 لے آنا پڑتا۔ چنانچہ برہمن لوگ ایک گہرے پانی کی ماہوار چھ روپیہ دیتے
 خدا کی شان ہے کہ خلقت آب کے تکلیف سے شورا پور میں ایک نہر بھی
 نہیں رہتے کہ پانی پڑتا تالاب بہر جاتے باولین میں پانی آجاتا خواہ موسم ہو
 یا غیر موسم وہ لوگ نہر پانی ہمیشہ پیتے اور تندرست رہتے۔

میشمی ضروریات پرورش انسان و حیوان کے لیے غذا ضرور ہے۔

خیال رہے جیسا کہ آب و ہوا جملہ حیوان اور انسان کو ایک قسم کی ملتی ہے۔

اور ایک ہی آب و ہوا سے سب کی پرورش ہوتی مگر غذا ایک قسم پر نہیں

بہر حال غذا سب میں ایک ہی رہتی۔ کسی مین کم کسی مین زائد۔ یعنی آڑوٹ۔

کاربن۔ میٹروجن۔ یہ غذا کی جڑا عظم میں جو خلقی مادہ کو پرورش دیتی کہ

چربی اور گوشت اور استخوان اور مینہ سے پرورش پاتے۔ بہہ جڑ مذکور انڈہ اور

دود میں صاف اور زاید اس کو بہ نسبت گوشت مین کم۔ جو مخلوق کہ گوشت نہیں

کہا تھی ان کے لیے وہ رازق چون اناج مین بہہ چیزیں درج کیا ہے کہ بہر حال

ہو وہ اناج قسم والو نسے ہے جیسا کہ نور مونگ چنا۔ اوڑو۔ مسور۔ وغیرہ جو

چیزیں کہ گوشت و انڈہ مین بہہ چند کہ مقدار مین کم مگر سب والو مین شریک۔

اس لئے دال خوار لوگ گوشت کے مقدار سے دال کو زاید کہاتے ہیں کہ

نملہ وہ جڑا عظم کا ہے۔ اس ملک مین اناج کئی قسم کے کئی کئی جانچ

ہوتے ہیں۔ پہنچیں کہہ سکتے ہیں کہ جس جائے جو اناج پیدا ہوتا وہ مین کے فائدہ

اس کو بخوبی کہا سکتے اور ہضم کر سکتے۔ سوائے گھوٹ چانول و جوار کے

ایک ضلع کے اناج کو دوسرے ضلع کے باشندے پسند نہیں کرتے اور نہیں
 کہاتے اگر کہاویں تو اونکو مفہم نہیں ہوتا۔ مثلاً تعلقہ کہم میں۔ مدرہ تحصیل ہر
 وہاں فقط ہاجرہ اور پٹیلی جوار ہوتی وہاں کو باشندے اوسکو بھیگا کر کوٹتے۔
 اوسکا بہو۔ خال خشکا پکا کر کہاتے۔ ضلع اندور۔ اور کریم نگر وغیرہ میں
 اگرچہ چاول پیگتے ہیں۔ مگر یہ چھوٹا اناج بھی جیسا کہ۔ لچھتا۔ سانوان۔ کود
 مکائی۔ اور کئی قسم کی جوار پیدا ہوتی وہاں کے باشندے اونکی روٹی
 اور انیل میں صرف کرتے۔ بہہ لوگ۔ پٹیلی جوار۔ یا ہاجرہ کا خشک
 نہیں کہاتے۔ اور کہائینگے تو مفہم نہیں ہوگا۔ علی ہذا مدرہ کے لوگ
 لچھنر کی روٹی مکائیکی انیل نہیں پسند کرینگے۔ اس طرح عام لوگ روٹی
 کے ملک والے خشک کی شکایت کرتے کہ پانچانہ نہیں آتا اور خشک والے
 روٹی کی شکایت کرتے کہ پٹیلہ نہیں بہرتا۔ حیوانات بھی ایک ہی غذا پر
 نہیں جیتے۔ بعضے بعضے جو انکی پرورش کہاں سے ہوتی ہے۔ اور
 بعضونکی لڑبی سے اور بعض فقط پال پرگزراں کرتے۔

غرض اللہ تعالیٰ جس جس کیلئے جو جو پیدا کیا ہے۔ کہاں ہے مگر درستی سے

اصلاح اول بیوک لگی پر کھانا۔ دوم۔ کچہ پکا ہوا۔ نا کھانا۔ اور چلا ہوا
 کھانا۔ روٹی انسان کو مقدرت بخشی اس سے نہایت پرہیز ضرور ہے۔
 اور ترا ہوا کھانا اور سالن آدمی کو مثال زہر کے ہوتا ہے۔ اس نہایت
 پرہیز ضرور ہے۔ اگر ممکن ہو تو جب کھاوے آدمی تازہ کھاوے۔ بیوک کو
 بڑھ کر نہ کھاوے۔ کچہ اناج جو خوشہ سے نکلتا ہے اس کے پہونے
 گئے پراسمین جلد مہضم ہونے کی تاثیر ہوتی۔ ایک ایک آدمی دس دس
 جوار کا ہوڑا ایک دن کھاتے ہوئے دیکھنا ہوا۔ تازہ گوشت بھی
 پہونا ہوا یہی مثال رکھتا ہے۔ سحر اناج تازہ گوشت میں مذکور جز
 پرورش زاید رہتی بہ نسبت کہنہ غلہ اور باسی گوشت کے جیسا کہ غلہ
 کہنہ ہوتا اور گوشت باسی اوسمین جز کم ہوتے جاتے۔ جبکہ پکا ہوا کھانا
 کچہ گوشت دو تین دن رہتا وہ جز بالکل بخل جاتے اور غذا سٹر کہ مثال
 زہر کے ہو جاتے یہی طریقہ ترکاری سبز کا ہے۔ یعنی تازہ ترکاری
 میں وہ جز زاید رہنے سے مزہ دار ہوتے۔ جبکہ وہ سوکھ جاوے بغیر
 ہو جاوے۔ یعنی وہ جز اوسمین نہیں رہتی۔

پس حفظت کیلئے کہنے اناج خراب ہوتا ہے جیسا کہ گاؤ میں رعایا لوگ جوا
 کیہوں وغیرہ کو سالہا سے سال کا بکر رکھتے ہیں جب ٹھنک سالی
 ہو تو وہ نکالتے ہیں نئے اناج میں ملاتے جو کہ بیس چیس سال کا
 کہنے اناج ملا کر بیچتے وہ ذائقہ غلہ کا بگاڑ کر انسان کو مصرت بخشتا - اید لایا
 میں دیکھا گیا کہ اتنی سال کے کہوین موجود ہیں - سٹیرم بکرگہ میں
 پچیس سال کی بکری گئیں - پس لیتے رہے کہ ایسا اناج نئے اناج
 میں ملنے نہ پاوے - اشیاء ماکولات یعنی ترکاری میوہ وغیرہ جیکہ
 رہتا ہو خوش ذائقہ اور شیرین انسان کو تقویت بخشتے - اور جبکہ باسی ہو
 تو بد مزہ ہو کر انسان کو مصرت کرتے -

حیدرآباد میں گھی بہت خراب بکتا ہے - خالص گھی میتہ نہیں ہوتا
 اول تو کوئی لوگ گاؤ میں خرید کر کچھ سکھ اور موہے کا تیل ملا کر شہر کو
 لاتے - شہر ہی بقال لیکر اور چیرین واسطے زاید ہونے کیلئے ملاتے
 اور فروخت کرتے - جو کہ انسان کی مزا کو خراب کر دیتا ہے - شہر کے
 بھپارے جب گوشت کا سالن پکا کر بیچتے ہیں اگر وہ آدھا بکرا اور آدھا

رہ جائے تو دوسرے روز اسی ہانڈی میں تازہ گوشت اور مصالح
 ملا کر ڈالتے اور پکاتے۔ اور بیچتے۔ بہو کا آدمی ذالیک کا لحاظ نہیں
 کرتا اور سکو آتش بہو کہہ جانا ہے مگر آخر میں تکلیف اٹھاتا۔ کہہتی
 ہوتی۔ اور کہہ ہی پانچا نہ لگتے ہیں۔ کہہی قصور ہاضمہ میں گرفتار ہو جاتا
 بہت تماشا۔ کوہ شریف کے بیٹیا روٹکی میں نے دیکھا۔ اور شہر میں
 بھی ملے ہذا قیاس ایسا ہی سنا جاتا ہے۔

پس چاہئے کہ ہیلہ افسر حیدر آباد بہہ تمام قوم الصدر پر لحاظ فرما کر تنقیح
 کریں تو یقین ہے کہ تھوڑے عرصہ میں انتظام ہو جاوے گا۔ اور خلق اللہ
 کو امن ہو سکے گا فقط۔

